

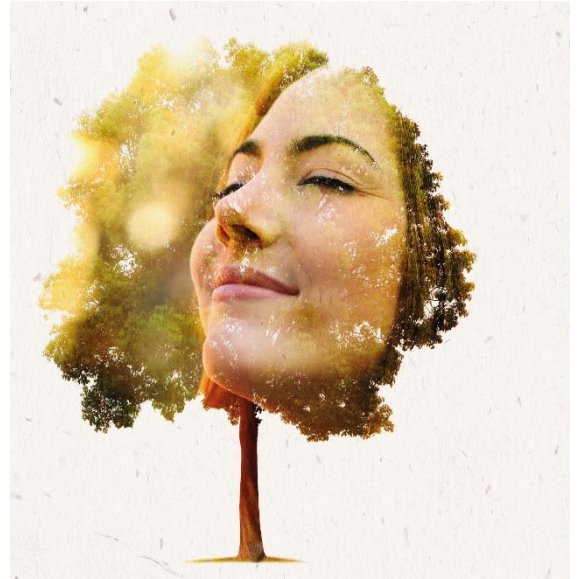


GROENE SPORTSCHOOL

NATUURLIJKE OPLADER VOOR DE WERKENDE MENS

De Groene Sportschool is een nieuw concept voor duurzame inzetbaarheid en vitaliteit van werknemers.

Dat natuur werkt, is aangetoond in internationaal onderzoek. Natuur heeft een positieve werking op ontspanning, creativiteit, herstel van concentratie en het vermogen om te leren. Ook blijkt dat veel mensen natuur een plezierige omgeving vinden om in te bewegen, te ontspannen of met elkaar in gesprek te gaan. Dubbel effect dus!



De Groene Sportschool geeft een nieuwe impuls aan duurzame inzetbaarheid met nieuw aanbod in de natuur. Niet alleen met activiteiten om te ontspannen en weer op te laden, maar ook door uw werk zelf naar buiten te halen.

Dit varieert van vitaliteitsworkshops tot wandelend overleggen en van mindfull hardlopen tot loopbaangesprekken en teamcoaching. Ook is het mogelijk om midden in de natuur op prachtige plekken te vergaderen.



Een natuurlijke omgeving geeft een bewezen boost aan al deze activiteiten. Met Groene Sportschool activiteiten hervinden of versterken werkende mensen hun ontspannen, frisse en creatieve natuur.

En de bossen, parken en duinen? Die krijgen met uw bijdrage ook zelf een boost, want een percentage van de opbrengsten komt ten goede aan het beheer van de natuurgebieden.

De Groene Sportschool is ontwikkeld met bijdrage van de provincie Zuid-Holland, de gemeente Den Haag, Alterra en het ministerie van Economische Zaken. Een groot aantal aanbieders. Aanbieders als Gewoon-HR, Haagse Gezonde Zaken, Fysergo, IVN, Groene Zorg, Stoffer Coaching, Aard(e)werk, yoga-, mindfulness- en ademhalingsdocenten en wandeltrainers vormen samen een netwerk en bieden bedrijven hun activiteiten in de natuur aan. Dit betekent dat een bedrijf één aanspreekpunt heeft, maar gebruik kan maken van een groot aantal specialisten.

Doet uw organisatie mee?

Uw organisatie kan in 2016 laagdrempelig kennismaken met dit nieuwe aanbod. In samenwerking met Fitste Bedrijf van Den Haag kunt u deelnemen aan:

1. Ontbijtsessies: deze gratis bijeenkomsten bieden inspiratie, informatie en natuurlijk de mogelijkheid om te netwerken. De eerste vindt plaats op 19 april, de tweede in november.
2. Maatwerk-pilots bij uw organisatie: in de periode april-september kunt u met uw organisatie meedoen met een pilot op maat; hierbij wordt aangesloten bij trajecten die al binnen uw organisatie lopen. Per bedrijf wordt in overleg een overzichtelijk traject op maat samengesteld. Om het voor u zo eenvoudig mogelijk te houden, fungeert één aanbieder voor u als centraal aanspreekpunt.

U loopt met uw pilot mee met onderzoek dat wordt uitgevoerd door wetenschappelijk instituut Alterra, die effecten, waardering van werknemers en praktische punten in kaart zal brengen. Ook wordt onderzocht welke methodes werken om werknemers te stimuleren om deel te nemen. Uw organisatie wordt dan vermeld in het wetenschappelijk artikel dat Alterra in november 2016 zal publiceren.

3. Proeverijmaand 'Buitenkracht': uw werknemers kunnen tijdens de proeverijmaand in juni laagdrempelig kennismaken met het nieuwe aanbod in de natuur. Meer informatie over de proeverijmaand volgt binnenkort.

Ontbijtsessie FBDH	19 april
Pilots op maat bij bedrijven	April – september
Festival Buitenkracht	Juni
Ontbijtsessie FBDH, presentatie resultaten	Week van de werkstress, November

Meer informatie

Wilt u meer weten over de Groene Sportschool of over één van de activiteiten? Neem dan contact op met:

- info@fdh.nl
- Nelleke den Boon (info@co-smederij.nl, 06-46373834) of Harrie Ozinga (ozinga@casteller.nl, 06 - 11316606)